

# 44歳まで海外に行ったことがなかった私でも 国境なき医師団で働きました！

## 特別講演会

実施日:2022年11月9日  
実施場所: 荒牧キャンパス 3号館 GC301  
リーダー:理工学部電子・機械類1年 宮崎 滉平/医学部保健学科看護学専攻1年 久保田 凜  
講演者:新潟大学地域医療教育センター 魚沼基幹病院 産婦人科部長 鈴木美奈先生



### 概要

特別講演会は、GFL生が自分たちで講演者を自由に考え、主体的に企画する行事である。理工学部と医学部が主催する本講演では、新潟大学地域医療教育センター 魚沼基幹病院 産婦人科部長 鈴木美奈先生にご講演いただいた。鈴木美奈先生は平成5年に群馬大学医学部を卒業した。

GFL生の多くは海外の医療現場について興味があり、将来国外で活動をしたいと考える学生やグローバルな視点を持った医療者を目指す学生などがたくさんいる。国外で様々な活動をされてきた鈴木先生の体験談を、自分達の目標に近づくための参考にするべくご講演を依頼した。開催に際し、広報ポスターを作成して学内で広く周知した(図1)。

### 講演内容 (図2)

#### 私が夢を叶えるまでの道のり (図3、4)

鈴木先生には、産婦人科医になること、国境なき医師団として困っている人を助けることといった夢があったが、産婦人科医として勤め、**40歳までレールの敷かれた線路に乗っかるような人生だった**。しかし、このままの人生で良いのだろうかという疑問が生じ、国際大学で英語の勉強を始めた。その後、**国境なき医師団**の一員としての活動を開始した。

#### ミッションでの経験談(アフガニスタン、ナイジェリア、エチオピアなど)

日本の病院と環境が**大きく違い**、プライバシーの保護は不完全で病床間に仕切りがない。また、医療機材や道具は少ない上に、日本と比べると機能も劣っている。そのため、患者が重症化した際に**咄嗟の対応が不可能**である。勤務していた施設が襲撃されて働けなくなったり、通勤以外で出歩くことができなかつたりなど、安全性が確保されていない地域で活動したこともあった。

#### 国境なき医師団の紹介

国境なき医師団には医療関係者だけでなくロジスティシャンや、アドミニストレーターなど色々な人たちがいる。

国境なき医師団は、**独立、中立、公平**の三つのルールを守っている。医療が受けられず苦しんでいる人々を助けるための大切なルールである。この三つを守っているため、国境なき医師団の活動資金はすべて募金で賄われている。

#### 日本の病院と国境なき医師団の両立

国境なき医師団として働くために国際大学で英語の勉強を始めた。その際、鈴木先生が勤めていた職場が、国境なき医師団になることを快く受け入れてくれたので、両立することができた。その背景に、かつて鈴木先生が同じ職場で働く人たちの仕事を引き受けるなどのアシストを行ってきたことがある。

#### これから世界に羽ばたく皆さんに伝えたいこと

- ・自分の未来は自分で切り開くこと
- ・やりたいことを始めるのに年は関係ないということ
- ・無理だと思うこと、辛いこと、自分に得がないと思えることにも挑戦すること

鈴木先生自身は44歳まで海外に行ったことがなかったが、国境なき医師団になるために英語の勉強を始め夢を叶えた。夢を叶えるには、年齢や時期は関係ないのである。また、グローバルに生きていくために必要なこととして、適応力やコミュニケーション力、英語力はもちろん、感謝の心とブレない自分を持つことが必要である。

### 総括

発表後には学生からの質問もあり、有意義な講演会となった。年齢に関係なく、国境を超えて世界にチャレンジし途上国の医療に貢献する鈴木先生の姿は、医療現場で働くことを目標としている学生たちに対する励みになった。また、GFL生の将来の目標を明確にするためのきっかけになり、GFL活動に良い影響を与えたと考える。

### 謝辞

ご多忙の中、講師を務めてくださった鈴木美奈先生、そして講演会の準備の際にアドバイスをいただいた大学院保健学研究科の辻村弘美先生、川島智幸先生、大学院理工学部の田中勇樹先生、GFL事務の方々にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。

2022年度 医理工GFL企画 特別講演会

「44歳まで海外に行ったことがなかった私でも、国境なき医師団で働きました！」

講師:鈴木 美奈 先生  
新潟大学地域医療教育センター 魚沼基幹病院 産婦人科部長  
国境なき医師団 (MSF) 海外派遣スタッフ

日時:2022年11月9日(水) 16:00~17:30  
会場:荒牧キャンパス 3号館 3階 GC301

講演概要

1. 私が夢をかなえるまでの道のり
2. 国境なき医師団の紹介
3. ミッションでの経験談(アフガニスタン、ナイジェリア、エチオピアなど)
4. 日本の病院と国境なき医師団の両立
5. これから世界に羽ばたく皆さんに伝えたいこと

どの学部・学年の方も自由に参加できますので、是非お越しください!

参加申込

事前申込制とさせていただきます。以下フォームにてご登録をお願いします。  
<https://forms.gle/USX9faN8K1HeIw2U9>

申込期日:2022年11月8日(火) 15:00 まで

お問合せ先  
学生部長 田中 勇樹  
学務部長 川島 智幸  
事務局 田中 勇樹

図1.広報ポスター



図2.講演の様子



図3.講演の様子

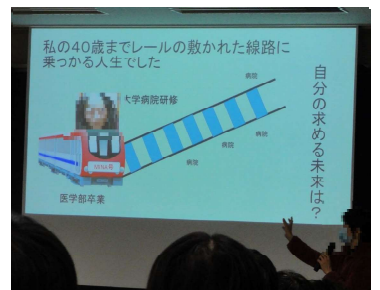


図4.講演の様子